

PORTFOLIO

PROZESSBERATUNG

VORTRÄGE

SEMINARE

KURSE

GESUNDHEITSTAGE

ZUR PERSON

Dr. Sven Bartosch

Wirtschaftspsychologie M.Sc.
Sportwissenschaft Diplom

Aplerbecker Str. 355
44287 Dortmund
Tel.: 0231/56774-40
Fax: 0231/56774-50

PROZESS- BERATUNG

Wir unterstützen Sie beim Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements und begleiten Sie darüber hinaus mit unseren Erfahrungen.

- Moderation von Arbeitskreisen & Steuerungsgruppen
- Analyse
 - WAI Radar
 - Mitarbeiterbefragung
 - Gefährdungsbeurteilungen (psych./phys.)
 - Screening Gesundes Arbeiten
 - Interviews
 - Auswertung
- Zieldefinitions-Workshop
- Maßnahmenentwicklung
- Maßnahmenumsetzung
 - Gesundheitscoaching
 - Azubi-Fit
- Evaluation
- Netzwerk-Nutzung (Universitäten & Bewegungs-/Entspannungsanbieter)



VORTRÄGE

- Bewegte Pause - was soll das?
- Bewegungsmangel - Die Zivilisationskrankheit unserer Gesellschaft!
- Digitale Gesundheit
- Digitales BGM
- Fitness 4.0
- Gelassen und sicher durch die Ausbildung
- Gelassen und sicher im Stress
- Gesund Führen
- Gesund Leben - gesund arbeiten
- Gesund und fit durch die Ausbildung
- Gesundes Laufen
- Gesundes Nordic-Walking
- Gesundes Radfahren
- Gesundes Schwimmen/ Aquajogging
- Gesundheit - wie geht das?!

VORTRÄGE

- Gesundheit durch Bewegung
- Kommunikation 4.0
- Macht uns die Informationsgesellschaft verrückt? Umgang mit Smartphone & Co.?!
- Motivation & Volition
- Moving
- Neue Ergonomie
- Projektmanagement im BGM
- Selbst- und Zeitmanagement
- Sitzen - das neue Rauchen unserer Gesellschaft
- Sportartspezifisches Training - Beispiel Schwimmen
- Stress durch digitale Medien
- Stressmanagement - Let's talk about Stress
- Work-Life-Balance

(Auswahl)

SEMINARE/ WORKSHOPS

- | | |
|--|-------------------------|
| • Gesund Führen | n.V. |
| • Kommunikation innerhalb der Organisation | 4 UE |
| • Medical Nordic Walking | 16 UE |
| • Stressmanagement | 10 x 2 Std. |
| • Ergonomie Training | n.V. |
| • Work-Life-Balance | 5 x 2 Std.
(Auswahl) |

KURSE

(BEWEGUNG & ENTSPANNUNG)

- Aquafitness
- Autogenes Training
- Faszientraining
- Fitness basic/special
- Functional Training
- Life Kinetik
- Moving
- Neue Rückenschule KddR
- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung
- Rücken basic/plus
- Sling-Training

(Auswahl)

GESUNDHEITS- TAGE

Gerne übernehmen wir die Planung und Umsetzung Ihrer Gesundheitstage.

- Sportwissenschaftliche Beratung
- Workshops
- Vorträge
- Diverse Testverfahren (Kraft, Ausdauer, Muskelspannung, etc.)
- Bewegte Pause

Und vieles mehr!

ZUR PERSON

Studium:

- Promotion Sportwissenschaft (Dr. phil)
- Wirtschaftspsychologie M.Sc.
- Sportwissenschaft Diplom

Kursleiter, Trainer, Berater, Referent:

- Fachberater BGM
- Referent für rückengerechte Verhältnisprävention
- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Burnoutfreier Arbeitsplatz/ Erschöpfungssyndrom, Fit am Arbeitsplatz, Entspannung, Stressmanagement, Aquafitness, Faszientraining, Functional Training, Medical Nordic Walking, Osteoporose, Rücken-Training KddR, Slingtraining, Life -Kinetik, MovingTrainer

Hochschulaktivitäten - Lehrbeauftragter:

- Business and Information Technology School
- Hochschule für angewandtes Management
- IST-Hochschule für Management

MITGLIED- SCHAFTEN

- Aktion Gesunder Rücken e.V. (AGR)
- Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V. (DVGS)
 - Kompetenzteam BGM
 - Kompetenzteam ORT
- Deutsches Netzwerk Betriebliche Gesundheitsförderung (DNBGF)
- Gesellschaft für angewandte Wirtschaftspsychologie e.V. (GWPs)
- Alumni Europäische Fernhochschule Hamburg
- Spolumni Ruhr Universität Bochum



BGM PROZESS

Betriebliches Gesundheitsmanagement

*Vereinbaren Sie mit uns
einen unverbindlichen
Ersttermin.*

Dr. Sven Bartosch

Wirtschaftspsychologie M.Sc.
Sportwissenschaft Diplom

Aplerbecker Str. 355
44287 Dortmund
Tel.: 0231/56774-40
Fax: 0231/56774-50

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 10.00-17.00

Termine nach Vereinbarung

